

ONE



ONE

Design: Wolfgang Deisig



**CHROM (III)**  
Technologia przyjazna  
dla środowiska.

Produkt zatrzymujący powód  
gąbczaków wykonane z użyciem  
chromu trójwalentowego.

**CHROMIUM (III)**  
Eco-Friendly Technology

Produkt  
z użyciem  
chromu trójwalentowego.







Ergonomia to dziedzina wiedzy zajmująca się dostosowaniem otoczenia do psychofizycznych możliwości człowieka. W przypadku krzeseł i foteli biurowych dążeniem ergonomii jest osiągnięcie właściwej pozycji siedzącej, w której kręgosłup może zachować swój naturalny kształt.

*Ergonomics is a field of knowledge dealing with adjusting the environment to human's psycho-physical abilities. In the area of office chairs and armchairs the ergonomics intends to find the proper seating position, in which the backbone keeps its natural shape.*



## JAK SIEDZIEĆ ERGONOMICZNIE

67% osób zatrudnionych siedzi w sposób niewłaściwy. Aby siedzieć poprawnie należy przestrzegać kilku bardzo prostych zasad ergonomii:

- ① stopy powinny swobodnie spoczywać na podłóżu; powierzchnia stopy powinna tworzyć z podłożem kąt  $90^\circ$ ; jest to możliwe dzięki regulacji wysokości siedziska
- ② kolana powinny znajdować się w lekkim kącie rozwartym - zapewnia to odpowiednie wyprofilowane siedzisko
- ③ podłokietniki (z regulacją wysokości) powinny pozwolić uzyskać kąt rozwarty pomiędzy ramieniem a przedramieniem
- ④ oparcie fotela powinno być lekko wychylone do tyłu (kąt pochylenia tułowia w stosunku do reszty ciała większy niż  $90^\circ$ )
- ⑤ siedząc powinno się wykorzystywać pełną głębokość siedziska
- ⑥ plecy powinny mieć stały kontakt z wyprofilowanym oparciem
- ⑦ jak najczęściej należy zmieniać pozycję za biurkiem: prostować nogi, wyginać plecy, kołysać się wraz z fotelkiem

## HOW TO SIT ERGONOMICALLY

67% of all employees sit improperly. To sit properly you need to observe a couple of simple rules of ergonomics:

- ① your feet should rest comfortably on the floor; the foot surface should form an angle of  $90^\circ$  with the lower leg - this is possible by adjusting the seat height
- ② the knees should form a slightly obtuse angle with the body - the position is possible thanks to a specially profiled seat with height adjustment
- ③ height - adjustable armrests should make it possible to achieve an obtuse angle between the forearm and the arm
- ④ the backrest should be slightly tilted back (the angle between the trunk and the rest should be greater than  $90^\circ$ )
- ⑤ you should use the entire depth of the seat
- ⑥ the back should be in contact with a specially profiled backrest at all times
- ⑦ change your position while sitting at your desk as frequently as possible, by stretching out your legs, arching your back and swinging in your chair





P43, P44

regulacja podłokietnika góra/dół  
*armrest height adjustment*



P41, P43, P44

regulacja podłokietnika na boki  
*armrest span adjustment*

SL

wysunięcie siedziska  
*sliding seat*

S, SL

regulacja siły odchylenia  
*tilt force adjustment*

S, SL

regulacja wysokości siedziska  
*seat height adjustment*

ONE 11 SL CHROM P44 PU





odchylenie siedziska o kąt 3°  
seat tilt adjustment by 3°

S, SL

regulacja kąta odchylenia  
siedziska z oparciem  
adjustment of the tilt angle of  
the seat and the backrest

regulacja wysokości oparcia  
backrest height adjustment





P44



funkcja także w P41 i P43  
*function featured also in P41 and P43*



funkcja także w P43  
*function featured also in P43*





regulacja wysokości i kąta nachylenia zagłówka  
*headrest height and tilt adjustment*



ONE 11S METALIK P44 PU



## ŁATWA WYMIANA TAPICERKI

*easy upholstery replacement*



możliwość wymiany tapicerki  
siedziska i oparcia  
*Option of seat and backrest upholstery  
replacement*



ONE 11SL CHROM P44 PU



kółka  
*castors*

ONE 11S METALIK P43 PU



stopki  
*glides*





ONE 11 S CZARNY P41 PU

ONE 11 SL METALIK P43 PU



CZARNY (plastik)  
*black (plastic)*



METALIK  
*metallic*



CHROM  
*chrome*



ONE 12 SL CHROM P44 PU





sztaplowanie modeli krzeseł  
ONE 21V oraz ONE 21H  
Models **ONE 21V** and **ONE 21H**  
are stackable



ONE 21VN CHROM O



ONE 21V CZARNY PU



ONE 21H METALIK PU



ONE 12SL (S) CHROM P44 (P43) PU



ONE 11SL (S) METALIK P41 PU



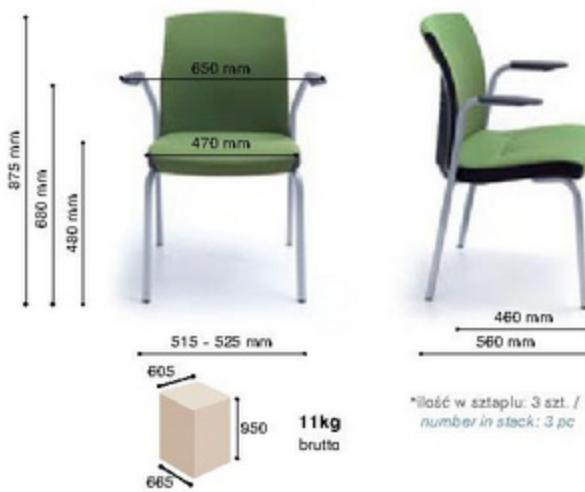
ONE 21V CZARNY



ONE 21VN CHROM



ONE 21H METALIK



#### Wysokość całkowita

Wartość minimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i oparcie - pozycja minimum.

Wartość maksimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i oparcie - pozycja maksimum.

#### Total height

*Minimum dimension measured  
according to scheme:  
seat and backrest - minimum position.*

*Maximum dimension measured  
according to scheme:  
seat and backrest - maximum position.*

*Height of armsrests measured from floor  
Minimum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - minimum position.  
Maximum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - maximum position.*

#### Wysokość podłokietników mierzona od podłoga

Wartość minimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i podłokietnik - pozycja minimum.

Wartość maksimum mierzona wg schematu:  
siedzisko i podłokietnik - pozycja maksimum.

*Height of armsrests measured from floor  
Minimum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - minimum position.*

*Maximum dimension measured  
according to scheme:  
seat and armrest - maximum position.*

\*maksymalna ilość krzeseł w sztablu do transportu: 1 szt. /  
max. number in stack for transportation: 1 pc